

Утверждаю
Директор Школы №3
_____ Т.Н. Кудрова
«01» сентября 2025г.

**План спортивной работы школьного спортивного клуба «Юниор»
школы №3 г. Нелидово Тверской области на 2025-2026 учебный год.**

| № п/п | Наименование мероприятия | Дата проведения | Ответственные |
|----------|--|--------------------------|--|
| 1. | Легкоатлетический кросс «Золотая осень». | сентябрь | Учителя физической культуры |
| 2. | Организация работы спортивных секций | В теч.года по расписанию | Учителя физической культуры |
| 3. | Бег 30 м. 3-4 классы и 5-6 классы | сентябрь | Учителя физической культуры |
| 4. | Метание мяча 150 гр. -5-6,7-8 класс | сентябрь | Учителя физической культуры |
| 5. | Прыжок в длину с разбега-5-6 кл.,7-8 кл.,9-11 кл. | октябрь | Учителя физической культуры |
| 6. | Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник 1-4 классы | октябрь | Учителя физической культуры |
| 7. | Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы | октябрь | Учителя физической культуры |
| 8. | Турнир по прыжкам на скакалке 2-4,5-6 классы | октябрь | Учителя физической культуры |
| 9. | Общешкольные соревнования по футболу 9-11; 5-8 классов. | ноябрь | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 10. | Президентские состязания -5-8 классы многоборье комплекса ГТО: -челночный бег, подтягивание на высокой перекладине (мальчики); сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки);бросок набивного мяча сидя, наклон вперед, упор присев-упор лежа за 30 секунд, упражнение «Уголок». | ноябрь | Учителя физической культуры, физорги |

| | | | |
|-----|---|---------------------------|---|
| 11. | Стрельба из пневматической винтовки (7-8 класс, 9-11 класс) | ноябрь | Учителя физической культуры, физорги |
| 12. | Беседы, посвященные ЗОЖ | В течение года (по плану) | Педагог-организатор, учителя физической культуры |
| 13. | Лыжные гонки «Открытие сезона» | декабрь | Учителя физической культуры |
| 14. | «Новогодние забавы» 1-2 классы (подвижные игры на свежем воздухе) | декабрь | Учителя физической культуры, физорги |
| 15. | «Веселые старты» 5-7 классы | декабрь | Учителя физической культуры, физорги |
| 16. | Рождественская лыжная гонка | январь | Учителя физической культуры |
| 17. | Лыжный пробег в честь освобождения г.Нелидово от немецко-фашистских захватчиков. | январь | Учителя физической культуры |
| 18. | «Квест-игра» 7-8 классы | январь | Учителя физической культуры |
| 19. | Военно-спортивная игра «Зарница» 5-7 | февраль | Учителя физической культуры |
| 20. | Сборка – разборка автомата АК-47 | февраль | Учителя физической культуры, ОБЗР |
| 21. | Курс молодого бойца- 5-8 классы | февраль | Учителя физической культуры, ОБЗР |
| 22. | Лыжная гонка «заккрытие сезона» | март | Учителя физической культуры, ОБЗР |
| 23. | Прыжок в длину с места - 5-6кл, 7-8 кл., 9-11кл. | март | Учителя физической культуры. |
| 24. | « Самые сильные» отжимания (девочки) 1-4 5-8, 9-11 класс Подтягивания (мальчики) 5-8 кл., 9-11 класс | март | Учителя физической культуры, классные руководители. |
| 25. | « Веселые старты» 1-2 классы и 3-4 классы | март | Учителя физической культуры, классные руководители. |
| 26. | «Дартс» 5-11 классы | март | Учителя физической культуры |
| 27. | Всемирный день здоровья | апрель | Учителя физической культуры, классные |

| | | | |
|-----|--|----------------|--|
| | | | руководители. |
| 28. | Первенство школы по прыжкам в высоту | апрель | Учителя физической культуры, |
| 29. | Общешкольный кросс | апрель | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 30. | Жим гири 9-11 классы | Ноябрь, апрель | Учителя физической культуры |
| 31. | Школьная легкоатлетическая эстафета | май | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 32. | Легкоатлетический пробег в честь 81 ой годовщины Победы в ВОВ | май | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 33. | Метание гранаты 9-11 классы (девушки 500гр., юноши 700 гр.) | май | Учителя физической культуры, |
| 34. | «Самый меткий» Штрафной бросок 5-8 кл. | май | Учителя физической культуры, физорги |
| 35. | Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов. | Май | Учителя физической культуры, классные руководители. |
| 36. | Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей | Июнь-июль | Зам. Дирек. УВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, кл.рук |
| 37. | Туристско-краеведческий слет | июнь | Учителя физкультуры, классные руководители. |