

Утверждаю
Директор Школы №3
_____ Т.Н. Кудрова
«01» сентября 2025г.

**План спортивной работы школьного спортивного клуба «Юниор»
школы №3 г. Нелидово Тверской области на 2025-2026 учебный год.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Легкоатлетический кросс «Золотая осень».	сентябрь	Учителя физической культуры
2.	Организация работы спортивных секций	В теч.года по расписанию	Учителя физической культуры
3.	Бег 30 м. 3-4 классы и 5-6 классы	сентябрь	Учителя физической культуры
4.	Метание мяча 150 гр. -5- 6,7-8 класс	сентябрь	Учителя физической культуры
5.	Прыжок в длину с разбега- 5-6 кл.,7-8 кл.,9-11 кл.	октябрь	Учителя физической культуры
6.	Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник 1-4 классы	октябрь	Учителя физической культуры
7.	Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	октябрь	Учителя физической культуры
8.	Турнир по прыжкам на скалаке 2-4,5-6 классы	октябрь	Учителя физической культуры
9.	Общешкольные соревнования по футболу 9-11; 5-8 классов.	ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
10.	Президентские состязания -5-8 классы многоборье комплекса ГТО: -челночный бег, подтягивание на высокой перекладине (мальчики); сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки);бросок набивного мяча сидя, наклон вперед, упор присев-упор лежа за 30 секунд, упражнение «Уголок».	ноябрь	Учителя физической культуры, физорги

11.	Стрельба из пневматической винтовки (7-8 класс, 9-11 класс)	ноябрь	Учителя физической культуры, физорги
12.	Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, учителя физической культуры
13.	Лыжные гонки «Открытие сезона»	декабрь	Учителя физической культуры
14.	«Новогодние забавы» 1-2 классы (подвижные игры на свежем отдыхе)	декабрь	Учителя физической культуры, физорги
15.	«Веселые старты» 5-7 классы	декабрь	Учителя физической культуры, физорги
16.	Рождественская лыжная гонка	январь	Учителя физической культуры
17.	Лыжный пробег в честь освобождения г. Нелидово от немецко-фашистских захватчиков.	январь	Учителя физической культуры
18.	«Квест-игра» 7-8 классы	январь	Учителя физической культуры
19.	Военно-спортивная игра «Зарница» 5-7	февраль	Учителя физической культуры
20.	Сборка – разборка автомата АК-47	февраль	Учителя физической культуры, ОБЗР
21.	Курс молодого бойца- 5-8 классы	февраль	Учителя физической культуры, ОБЗР
22.	Лыжная гонка «закрытие сезона»	март	Учителя физической культуры, ОБЗР
23.	Прыжок в длину с места - 5-6кл, 7-8 кл., 9-11кл.	март	Учителя физической культуры.
24.	« Самые сильные» отжимания (девочки) 1-4 5-8, 9-11 класс Подтягивания (мальчики) 5-8 кл., 9-11 класс	март	Учителя физической культуры, классные руководители.
25.	« Веселые старты» 1-2 классы и 3-4 классы	март	Учителя физической культуры, классные руководители.
26.	«Дартс» 5-11 классы	март	Учителя физической культуры
27.	Всемирный день здоровья	апрель	Учителя физической культуры, классные

			руководители.
28.	Первенство школы по прыжкам в высоту	апрель	Учителя физической культуры,
29.	Общешкольный кросс	апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
30.	Жим гири 9-11 классы	Ноябрь, апрель	Учителя физической культуры
31.	Школьная легкоатлетическая эстафета	май	Учителя физической культуры, классные руководители
32.	Легкоатлетический пробег в честь 81 ой годовщины Победы в ВОВ	май	Учителя физической культуры, классные руководители
33.	Метание гранаты 9-11 классы (девушки 500гр., юноши 700 гр.)	май	Учителя физической культуры,
34.	«Самый меткий» Штрафной бросок 5-8 кл.	май	Учителя физической культуры, физорги
35.	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	Май	Учителя физической культуры, классные руководители.
36.	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь-июль	Зам. Дирек. УВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, кл.рук
37.	Туристко-краеведческий слет	июнь	Учителя физкультуры, классные руководители.